

Bilag 1:

Ergoterapeutforeningens forslag ift. meningsfulde aktiviteter

S. 25 øverst:

Forslag til formulering, hvor meningsfulde aktiviteter indgår som væsentlig faktor i forebyggelsen:

Forskning og erfaring fra praksis peger på sund og nærende kost, fysisk aktivitet og meningsfulde aktiviteter som faktorer, der kan understøtte social og sundhedsmæssig trivsel, og det er således også væsentlige faktorer i forebyggelsen af voldsomme episoder.

11. Sund og nærende kost har stor betydning for borgernes trivsel og sundhed, og er dermed også en vigtig faktor i forebyggelsen af voldsomme episoder. Det anbefales derfor, at tilbuddet generelt har fokus på, at sund og nærende kost altid er tilgængeligt, og at medarbejderne taler med borgerne om sund levevis, herunder sund og nærende kost.

12. Fysisk aktivitet øger borgerens sundhed og trivsel, og er en vigtig faktor i forebyggelsen af voldsomme episoder. Det anbefales, at tilbuddet sikrer, at borgerne tilbydes og støttes i at være fysisk aktiv og i at få bevæget sig dagligt.

13. Meningsfulde aktiviteter er medvirkende til at give borgerne en oplevelse af trivsel, begrænse stress og forebygge konflikter og potentiel vold. Det anbefales, at tilbuddet løbende sikrer et udbud af aktiviteter, der afspejler borgernes behov og interesser, og at borgerne inddrages løbende i beslutninger om aktivitetsudbuddet.

OBS: Der er indføjet et nyt punkt 13, så nummereringen af de efterfølgende punkter skal tilrettes.

s. 48 nederst:

Forslag til ny formulering, der alene forholder sig til rammerne om meningsfulde aktiviteter.

(Det indholdsmæssige om betydning af meningsfulde aktiviteter foreslås flyttet til retningslinje 3 s. 25. se ovenfor)

Meningsfulde aktiviteter

Det anbefales, at tilbuddet løbende sikrer et udbud af aktiviteter, der afspejler borgernes behov og interesser. Det kan være sociale arrangementer, kreative aktiviteter og fysiske aktiviteter. Jf. socialtilsynets kvalitetsmodel skal tilbuddets indretning blandt andet sikre borgerens udfoldelsesmuligheder.